

Zeitplan für die ODM 2008 in Bergneustadt

Datum	Beginn	Ende	Was	Wo	Info
02.10.	12.00	24.00	Anreise, Einchecken,		
03.10.	07.00	09.00	Frühstück	BGS Hackenberg	
	08.00	12.00	Einchecken		
	09.00	13.00	Obstacle		
	13.30	18.00	Weitsprung, Hochsprung		
	09.00	11.45	Track gliding/coasting		
	09.00	10.30	100 Meter und Track gliding/coasting	Sportzentrum Stentenberg	
	10.30	12.00	50 Meter Einbein		
	12.00	13.30	10/30 Meter WheehlWalk / Dragseat		
	13.30	14.00	4x100 Meter		
	14.00	16.30	400 Meter		
	17.00	17.30	Cross Country Rennen		
	19.30	22.00	Langsam Rennen, Sumo und Siegerehrungen		
04.10.	07.00	09.30	Frühstück	BGS Hackenberg	
	09.00	12.00	Obstacle, Weit/Hoch, Langsam Rennen Fortsetzung		
	09.00	11.30	800 Meter	Sportzentrum Stentenberg	
	12.00	12.30	4x 400 Meter		
	12.30	13.30	Weltrekord Versuch 1h Bahnfahren		
	13.30	15.00	Expert Läufe		
	15.30	18.00	Trial		
	19.00	23.30	Flatland, Freestyle	Sporthalle Auf dem Bursten	
			Siegerehrung mit Show Einlagen		
05.10.	07.00	09.30	Frühstück,	BGS Hackenberg	
	09.00	09.45	Anfahrt zur Wettkampfstätte	Talsperre	
	10.00	12.00	Downhill Rennen	Talsperre	
	12.00	13.00	Siegerehrung Downhill		